



Ateliers C.R.A.A. 2019

**” ABORDER LA PROBLÉMATIQUE ALCOOL
FAIRE L'AVANCE DE LA PAROLE ”**

**Formateur : Mme Micheline CLAUDON ¹
Pr Gérard OSTERMANN ²**

le jeudi 10 octobre 2019 (9h-17h),
aux Archives Départementales de la Gironde (72, cours Balguerie Stutzenberg – Bordeaux)

- Comment « parler alcool » à quelqu'un qui ne « demande rien »

Contexte de la formation : La plupart des intervenants en alcoologie (médecins généralistes, infirmiers, travailleurs sociaux, service de santé au travail) identifient la place qu'occupe la problématique “alcool” dans leurs interactions et souhaitent acquérir les “outils relationnels” leur permettant d'intervenir sans attendre la demande.

Objectifs de la formation : Installer un confort relationnel suffisant pour aborder la question alcool, comprendre le mécanisme du déni, se situer dans le parcours de soin, connaître les partenaires, la place et le rôle de chacun (y compris des mouvements d'entraide).

Découvrir les souffrances psychiques particulières liées à l'alcoololo dépendance, identifier ses propres représentations autour du sujet alcool, repérer les interférences dans la relation, prendre en compte les éléments liés aux personnes et aux contextes.

Passer du savoir au savoir être : faire l'avance de la parole, l'avance de la confiance. Intégrer les ré alcoolisations dans la trajectoire de la personne qui vit avec l'alcool comme un temps du parcours et non comme un échec de la prise en charge.

Méthodologie : Présentation d'un entretien structuré, semi directif, destiné à contourner ou avancer avec le déni. Appropriation de cet entretien par des mises en situation. Les mises en situation permettent d'expérimenter les émotions ressenties et de comparer ce vécu émotionnel aux anticipations habituellement évoquées (crainte de blesser, d'être maladroit, inadapté au contexte).

Déroulement de la formation :

- identification des attentes de chacun, en fonction de son cadre d'intervention et de ses propres attentes
 - présentation de l'entretien d'aide, échanges autour de l'appropriation de cet entretien
 - se situer dans le suivi et le travail en réseau : prendre conscience des besoins de la personne en démarche de soins d'être soutenue tout au long de son parcours
- Mises en situation permettant de travailler sur les représentations socio culturelles qui font frein à la rencontre et sont à l'origine de contre-attitude, relecture de ces entretiens.
- définition d'objectifs pour chacun des participants

¹ Psychologue Clinicienne l'Hôpital Bichat (Paris), en alcoologie, Administratrice de la SFA

² Professeur de Thérapeutique, psychothérapeute, Président du CRAA- Administrateur de la SFA