

# Le binge drinking est-il une spécificité de l'adolescent?

Dr G Brousse

Inserm U705; UMR CNRS 7157

Neuropsychopharmacologie des addictions

Service Pr JP Lépine

Hôpital Fernand Widal Paris





# Oui

et

# non

My Doctor said "Only 1 glass of alcohol a day". I can live with that.



# Introduction

- Consommation excessive d'alcool épisodique (Stolle 2009)
- En 2006, 80 millions Européens âgés de plus de 15 ans ont signalé au moins un épisode de « binge drinking ».<sup>1</sup>
- Comportement particulièrement prévalent chez les jeunes entre 15 et 24 ans, il a été associé avec des conduites à risque.
- Phénomène qui soulève de nombreuses interrogations
  - Impact santé publique?
  - Impact relations sociales?
  - Prévention?

# Définitions

- Quantitative
- Volume<sup>1,2</sup>: Consommation de  $\geq 5$  verres standards lors d'une seule occasion
- Adapté au sexe<sup>2</sup>:
  - $\geq 4$  verres standards chez les femmes
  - $\geq 5$  verres standards chez les hommes

1. Cahalan et al. Rutgers Center of Alcohol Studies, 1969
2. O'Malley et al. Am J Public Health, 1984
3. Wechsler et al. J Stud Alcohol, 1994

- Débit (volume/temps) et mesure biologique:
  - En moyenne, consommation de  $\geq 5$  verres standards (hommes) ou  $\geq 4$  verres standards (femmes) en environ 2 heures.
  - Mode de consommation qui provoque une **alcoolémie de  $\geq 0,8$  g/l.**

Psychological Bulletin  
2009, Vol. 135, No. 1, 142–156

© 2009 American Psychological Association  
0033-2909/09/\$12.00 DOI: 10.1037/a0014414

### Binge Drinking in Young Adults: Data, Definitions, and Determinants

Kelly E. Courtney  
San Diego State University

John Polich  
The Scripps Research Institute

- **Sur les 6 derniers mois**

## Les substances psychoactives chez les collégiens et lycéens : consommations en 2003

◀ N° 35 ▶ Mars 2004

▲  
Tendances  
▶

### *Ivresses (vie/régulières)*

(%)	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans
Au cours de la vie			
Garçons	12,0	29,3	51,1
Filles	6,3	24,3	47,0
Régulières			
Garçons	0,3	1,2	5,1
Filles	0,1	0,3	1,3

Source : **ESPAD 2003 - INSERM-OFDJ-MJENR**

Lecture : 12,0 % des garçons âgés de 12-13 ans déclarent avoir été ivres au moins une fois au cours de la vie

Chiffres stables par rapport à ESPAD 1999

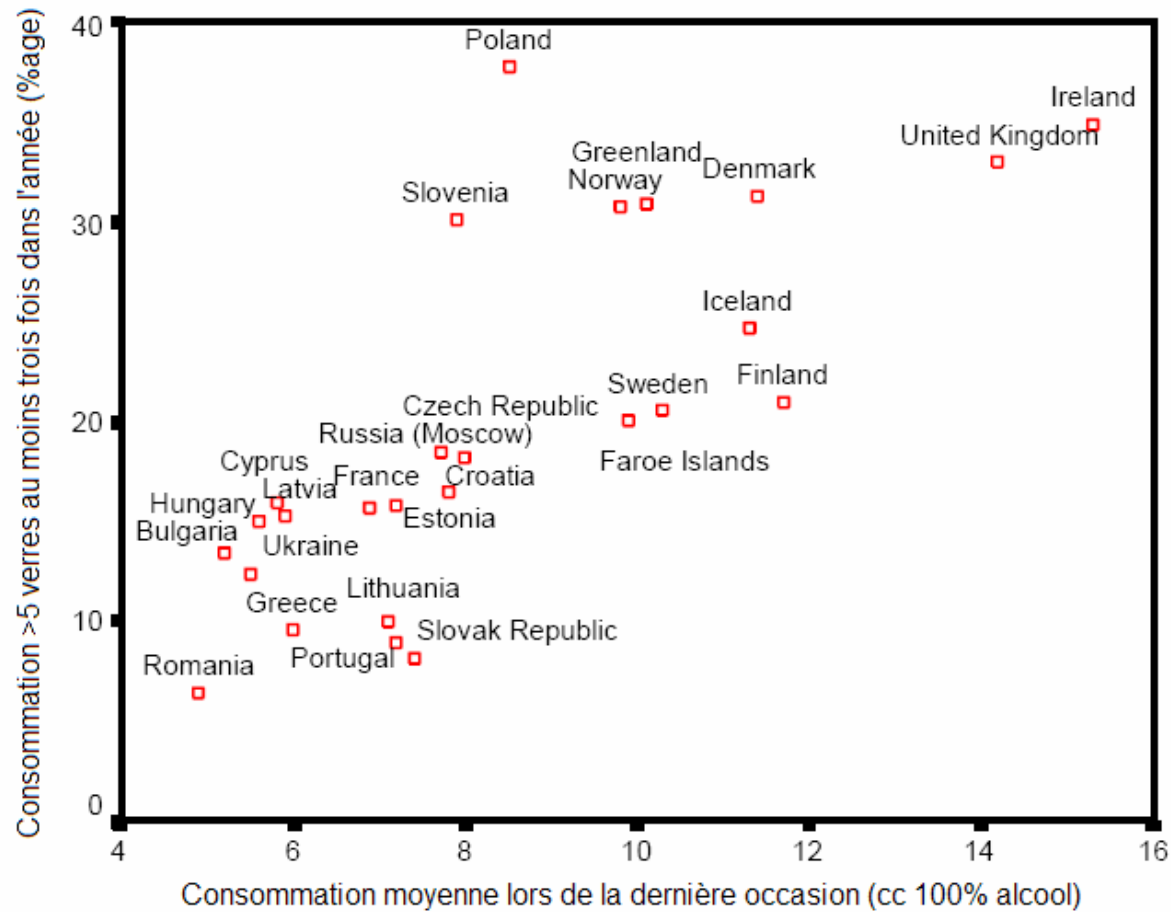


# Characteristics of binge drinkers in Europe

E. Kuntsche<sup>a,\*</sup>, J. Rehm<sup>b,c,d</sup>, G. Gmel<sup>a</sup>

Social Science & Medicine 59 (2004) 113–127

SOCIAL  
SCIENCE  
— & —  
MEDICINE



Binge drinking et volume des consommations lors de la dernière consommation parmi les adolescents de 15 ans (ESPAD, Hibelle et al. 2000)



## Attitudes towards Alcohol

Publication Mars 2007



European  
Commission

- La France est parmi les pays où le binge drinking serait le moins pratiqué
- 6-9% des Français consomment  $\geq 5$  verres au moins une fois/semaine (versus 37% en Irlande, 28% en Espagne et 24% en Autriche)
- Importance du phénomène chez les jeunes



- Enquête LMDE auprès de 2 000 étudiants français
- 6 étudiants sur 10 consomment de l'alcool
- 62% consomment de l'alcool fort, dont 13% au moins une fois/semaine
- 58% garçons vs 52% filles déclarent avoir trop consommé à une occasion
- 43% garçons versus 37% filles: consommations jusqu'à se sentir malade
- Consommation d'alcool chez 875 étudiants Parisiens: 10% de Binge Drinking (1mois) (Simmat-Durant 2008)

'I DRINK SPIRITS TO GET DRUNK AND BLOCK OUT MY PROBLEMS...' BEVERAGE PREFERENCE, DRINKING MOTIVES AND ALCOHOL USE IN ADOLESCENCE

EMMANUEL KUNTSCHÉ<sup>1\*</sup>, RONALD KNIBBE<sup>2</sup>, GERHARD GMEL<sup>1,3</sup> and RUTGER ENGELS<sup>4</sup>

*Alcohol & Alcoholism* Vol. 41, No. 5, pp. 566–573, 2006

- Sondage chez 5379 élèves suisses (5<sup>e</sup> – 3<sup>e</sup>, âge moyen 15,1 ans)
  - Consommation de bière ou d'alcools forts était associé à:
    - Adolescents qui aiment les effets de l'alcool et l'ivresse
    - Une plus grande fréquence de binges et consommations à risque
- Revue littérature (Stolle et al 2009) (336 articles)
  - Deux types de motivation
    - Consommation d'alcool pour le plaisir, recherche d'expériences excitantes, de contacts sociaux
    - Réduire les tensions, le stress, « self medication »

# Trajectories of Alcohol Use During the Transition to Adulthood

JENNIFER L. MAGGS, PH.D., AND JOHN E. SCHULENBERG, PH.D.

Alcohol Research & Health, Vol. 28, No. 4, 2004/2005

358 articles



ELSEVIER

Characteristics of binge drinkers in Europe

E. Kuntsche<sup>a,\*</sup>, J. Rehm<sup>b,c,d</sup>, G. Gmel<sup>a</sup>

Social Science & Medicine 59 (2004) 113-127

SOCIAL  
SCIENCE  
&  
MEDICINE

- Facteurs de risque des consommations importantes:
  - 1- Caractéristiques personnelles:
    - Garçon, Traits de personnalité antisociale, Troubles du comportement, Recherche de sensations, Peu conformiste, Image négative de soi, Manque de confiance, Utilisation de l'alcool pour gérer les affects négatifs ou du stress,
  - 2- Environnement alcool:
    - Parents abuseurs ou dépendants, Attitude permissive par rapport aux binges, Attentes positives des alcoolisations,



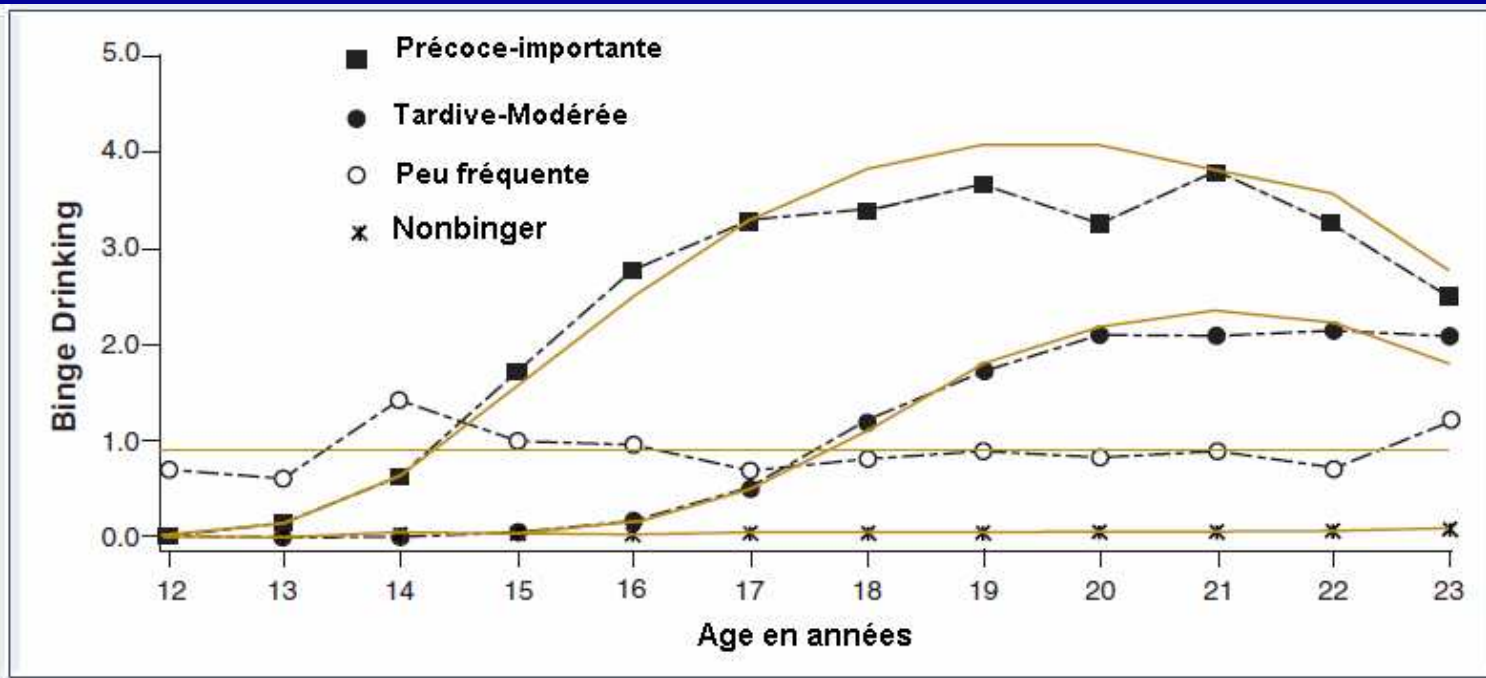
- Facteurs de risque des consommations importantes:
  - 3- Facteurs environnementaux:
    - Échec scolaire, Absentéisme, Paires consommateurs d'alcool, Moins impliqué dans les activités associatives, argent de poche ++, niveau socio économique ?
  - 4- Facteurs de risque génétiques
    - Tolérance aux effets de l'alcool, effets immédiats positifs (rising limb theory)
    - Transporteur 5HTT (short)
  - 5- Facteurs de risque culturels
    - Binge drinking moins probable dans les pays où l'alcool est intégré dans la vie quotidienne
    - Plus probable lorsque le binge fait parti de la culture

## **Binge Drinking and Associated Health Risk Behaviors Among High School Students**

Jacqueline W. Miller, Timothy S. Naimi, Robert D. Brewer and Sherry Everett Jones  
*Pediatrics* 2007;119:76-85

- National Youth Risk Behavior Survey (2003) (n = 15214 lycéens), également Stolle et al 2009
- Association entre le nombre de binges et:
  - Fléchissement des résultats scolaires
  - Être passager dans une voiture dont le conducteur est ivre
  - Violences , Abus sexuels
- Risques sur la santé
  - Consommation de tabac, Usage de cannabis, cocaïne
  - Tentative de suicide (X2 F, X4 G)
  - Sevrages itératifs
  - Troubles cognitifs (+++), digestifs, cardiovasculaires
  - Syndrome d'inhalation, coma hypothermique

# Évolution



Chassin et al. *J  
Consul and Clin  
Psychol.* 2002

- Différentes évolutions du binge drinking

Précoce-importante = 21,9%

Peu fréquente = 9,5%

Tardive-modérée = 29,6%

Non-bingers = 38,9%

- Association faible entre le binge précoce et la dépendance à l'alcool en âge adulte (Kuntsche et al 2004)

## Binge drinking: an exploration of a confused concept

R Herring,<sup>1</sup> V Berridge,<sup>1</sup> B Thom<sup>2</sup>

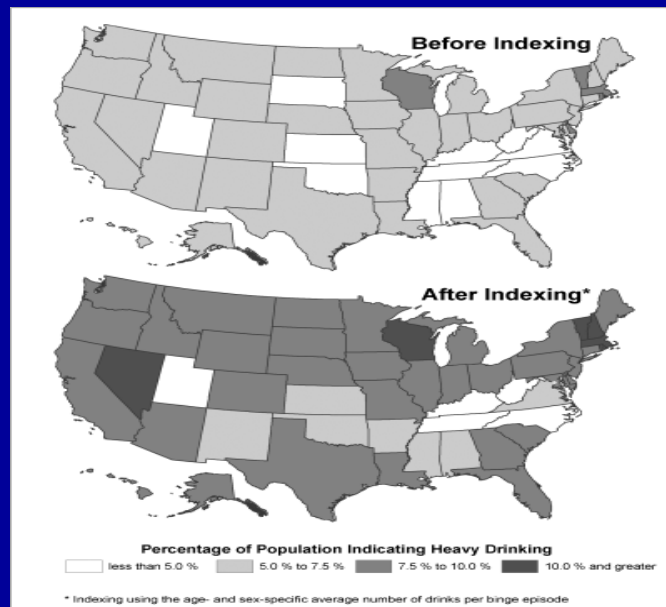
*J E C H*  
2008

- Ce n'est pas un phénomène récent
- Recouvre deux concepts: binge et binge drinking
  - Une modalité de consommation épisodique et massive d'alcool sur un temps donné (en général plus d'un jour), jusqu'à l'ivresse ou au coma. Entrecoupées d'abstinences plus ou moins durables (mois)
    - Dipsomanie de Magnan (1893) ou fureur de boire
    - Somalcoolose de Fouquet (1952)
    - Alcoolisme epsilon de Jelinek (1960)
  - Une consommation unique conduisant à une intoxication (nombre de verres X une occasion X période de temps): «Seuil de consommation pour risquer des conséquences sociales » (Wechsler 1994) et somatiques

## Measuring average alcohol consumption: the impact of including binge drinks in quantity–frequency calculations

Mandy Stahre, Timothy Naimi, Robert Brewer & James Holt

- Consommation moyenne par jours (en moyenne nombre de jours par mois où le patient consomme X nombre moyen de verres consommés / 30)
- Prise en compte du binge drinking (plus de 5/4 verres) en une occasion
- Augmentation des mésusages détectés de 19 à 40 %



Détection de consommateurs à risque en population adulte

# The Intensity of Binge Alcohol Consumption Among U.S. Adults

Timothy S. Naimi, MD, MPH, David E. Nelson, MD, MPH, Robert D. Brewer, MD, MSPH

*Am J Prev Med (2010)*

- Etude d'estimation de la prévalence du binge drinking chez adulte (5 verres ou plus une occasion/ 1 jour)
- 14143 adultes
- Moyenne de verres consommés lors d'un BD: 8
- 70% des BD : plus de 6 verres
- 18/34 consomment plus que les autres
- Bière

**Table 2.** Distribution of number of drinks consumed during most recent binge drinking episode,<sup>a</sup> by gender and age

Characteristic	No. of drinks consumed by binge drinkers, <sup>b</sup> % (95% CI)			
	5 drinks	6-7 drinks	8-10 drinks	≥11 drinks
<b>All binge drinkers</b>	30.0 (28.5, 31.4)	31.7 (30.2, 33.2)	21.5 (20.1, 22.9)	16.9 (15.5, 18.2)
<b>Men by age (years)</b>				
All	26.0 (24.3, 27.7)	31.5 (29.7, 33.3)	23.2 (21.5, 25.0)	19.3 (17.1, 21.1)
18-34	19.2 (16.8, 21.8)	29.7 (27.0, 32.6)	24.8 (22.2, 27.6)	26.3 (23.6, 29.2)
35-54	30.3 (27.8, 32.9)	33.6 (31.0, 36.2)	22.4 (20.0, 25.0)	13.7 (11.7, 16.0)
≥55	42.0 (37.1, 47.0)	32.3 (27.7, 37.2)	18.5 (14.1, 23.9)	7.3 (4.9, 10.6)
<b>Women by age (years)</b>				
All	42.0 (39.2, 44.7)	32.4 (29.9, 35.0)	16.3 (14.3, 18.5)	9.4 (7.8, 11.2)
18-34	35.7 (32.1, 39.6)	32.8 (29.4, 36.5)	19.3 (16.4, 22.5)	12.1 (9.7, 15.1)
35-54	49.1 (45.0, 53.3)	32.8 (29.0, 36.9)	12.5 (10.0, 15.4)	5.6 (4.0, 7.6)
≥55	61.8 (50.3, 72.0)	26.2 (17.4, 37.4)	8.6 <sup>c</sup>	3.4 <sup>c</sup>

<sup>a</sup>Binge drinking was defined as consuming five or more drinks on at least one occasion in the past 30 days; respondent information pertained to their most recent episode of binge drinking.

<sup>b</sup>The sum of all rows may not equal 100.0% as a result of rounding error.

<sup>c</sup>CI's were not reported because there were less than 50 respondents.

The Epidemiology of At-Risk and Binge Drinking Among Middle-Aged and Elderly Community Adults: National Survey on Drug Use and Health

Blazer and  
Wu  
*Addiction 2009*

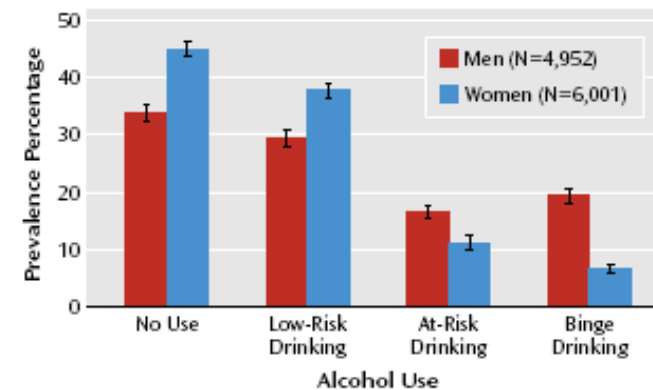
- Etude d'estimation de la prévalence du binge drinking chez adulte (et pct seniors) (5 verres ou plus une occasion/ 1 jour)
- 10953 personnes interrogées 50 ans et plus

- 6 717 avaient 50 à 64 ans
- 4236 plus de 65 ans

- Parmi les répondants:

- 66% des hommes et 55% des femmes rapportaient une consommation d'alcool sur l'année écoulée
- Binge drinking plus important chez les 50 ans rapport aux 64 ans 22% vs 14% pour les hommes et 9% vs 3% pour les femmes

FIGURE 1. Patterns of Alcohol Use by Sex in Middle-Aged and Elderly Adults



# Conclusion

Le binge drinking semble être en augmentation en France, mais plus d'études ciblées sont nécessaires pour le confirmer

Chez une majorité des adolescents, les conduites d'alcoolisation vont s'estomper pour arrêter à l'âge adulte;

Deux types de sous populations, des facteurs de risques, des risques immédiats

Concept peu clair encore dans sa définition

Des études à mener en population générale adulte, en France

PHRC Urgences Rhône Alpes Auvergne