

**L'ALCOOL A TRAVERS
LES AGES
LES CONSEQUENCES
DE L'ALCOOLISATION**

Sylvain DALLY
Hôpital Fernand Widal-Paris

Que l'alcoolisation provoque des effets différents en fonction de l'âge est un fait souvent observé.

Mais ces différences sont-elles dues :

- À la toxicité de l'alcool ?
- Aux différentes modalités d'alcoolisation en fonction de l'âge ?

TOXICITE DE L'ETHANOL EN FONCTION DE L'AGE

Attention à la définition des concepts.

Des termes tels que « fragilité »,
« vulnérabilité » sont imprécis.

En quoi consiste la vulnérabilité ?

Si on envisage les décès, les
personnes les plus vulnérables
sont :

- les hommes
- d'âge moyen

TOXICITE DE L'ETHANOL CHEZ L'ADOLESCENT

La maturation du cerveau se termine à l'adolescence.

Toxicité aggravée aux premiers âges de la vie. Exemple du plomb, du cannabis...

Toxicité cérébrale de l'alcool élevée chez le fœtus et dans l'enfance. Jusqu'à quel âge ?

« Intolérance » à l'alcool des jeunes ?

Le processus de tolérance ne s'installe généralement que plus tard.

TOXICITE DE L'ALCOOL CHEZ LES PERSONNES AGEES

L'éthanol se répartit dans toute l'eau du corps.

Mais

les adipocytes ne contiennent que 20% d'eau, beaucoup moins que les autres cellules.

Volume de distribution réduit chez les personnes âgées : involution de la masse musculaire.

Nos standards sont valables chez les jeunes.

Quid des séniors ?

TOXICITE DE L'ALCOOL CHEZ LES PERSONNES AGEES

Modifications du cerveau chez les seniors.

La toxicité de l'éthanol affecte en premier lieu les fonctions cognitives

Il est logique d'attendre une toxicité plus élevée chez les seniors

ALCOOL ET MALADIE D'ALZHEIMER

Plusieurs études suggèrent un rôle « protecteur » de l'alcool à l'égard de la maladie d'Alzheimer et du déclin cognitif du sujet âgé.

Données répliquées en France (Bordelais), Hollande, Suède, USA, Australie.

Interprétation difficile

- . Effet protecteur vasculaire dans les démences vasculaires ?
- . Facteur de confusion lié au statut social des personnes ?

Mais, données contradictoires

- . Apparition de la maladie d'Alzheimer plus précoce chez les buveurs.
- . Prévalence de la démence alcoolique sous-estimée chez les personnes âgées.

MODALITES DE CONSOMMATION CHEZ LES JEUNES

Les consommations occasionnelles sont les plus habituelles.

Absence de tolérance : accidents plus graves chez les jeunes. Apprendre à boire ? Apprendre à conduire ?

Attention au terme « *binge drinking* », quelle définition ?

Attention à intégrer les données pour évaluer les consommations des jeunes.

Un problème de santé publique

- . La consommation ne régresse pas contrairement au cas du tabac et du cannabis.
- . Mortalité routière élevée. Une exception française ?

MODALITES DE CONSOMMATION A L'AGE ADULTE

Ne pas réduire le problème à la dépendance mais comment définir l'abus ?

Pour le toxicologue : les consommations continues sont-elles plus graves que les consommations occasionnelles élevées ?

Quels conseils donner compte-tenu des divergences d'appréciation des uns et des autres ?

MODALITES DE CONSOMMATION DES PERSONNES AGEES

Augmentation de la prévalence des consommations quotidiennes avec l'âge.

Quel risque ?

L'alcool n'est pas un élixir de longue vie.

Fréquence non négligeable des cas de dépendance grave chez des personnes âgées mais le début du « dérapage » est presque toujours récent.

CONCLUSION

Soins : Il n'est pas possible de développer la même palette chez les jeunes et les seniors.

plus difficiles aux deux extrémités de la vie.

Prévention : un seul message ?