

Ce que l'entretien motivationnel n'est pas

Jean-Bernard Daepfen

21 mars 2014

**L'entretien motivationnel
n'est pas basé sur le modèle de Prochaska et
DiClemente**

**L'entretien motivationnel
n'est pas un « truc »**

**L'entretien motivationnel
n'est pas une technique**

**L'entretien motivationnel
n'est pas une balance décisionnelle**

**L'entretien motivationnel
n'est pas un mode de compte-rendu
d'évaluation**

**L'entretien motivationnel
n'est pas une forme de thérapie
cognitivo-comportementale**

**L'entretien motivationnel
n'est pas facile !**

**L'entretien motivationnel
n'est pas ce que vous êtes déjà en train de faire**

**L'entretien motivationnel
n'est pas une panacée**

**L'entretien motivationnel
ne suffit pas !**

L'entretien motivationnel, c'est : ...

- une approche centrée sur la personne
- dirigée vers un objectif
- une méthode clinique destinée à résoudre l'ambivalence et à promouvoir un changement en incitant la personne à évoquer et à renforcer sa motivation