



LA DIMENSION
PSYCHOTHERAPIQUE
DANS UN GROUPE
D'ALCOOLOGIE

Micheline CLAUDON – 17/03/11




1.LE TRANSFERT/REPRESENTATIONS

- Adhésion au projet thérapeutique
- L'alliance thérapeutique
- La triangulation patient-groupe-alcoologue




2.LA (PRE)CONTEMPLATION

- Image identificatoire
- L'accès au changement
- L'acceptation de l'ambivalence



3.LE GROUPE/ESPACE TRANSITIONNEL

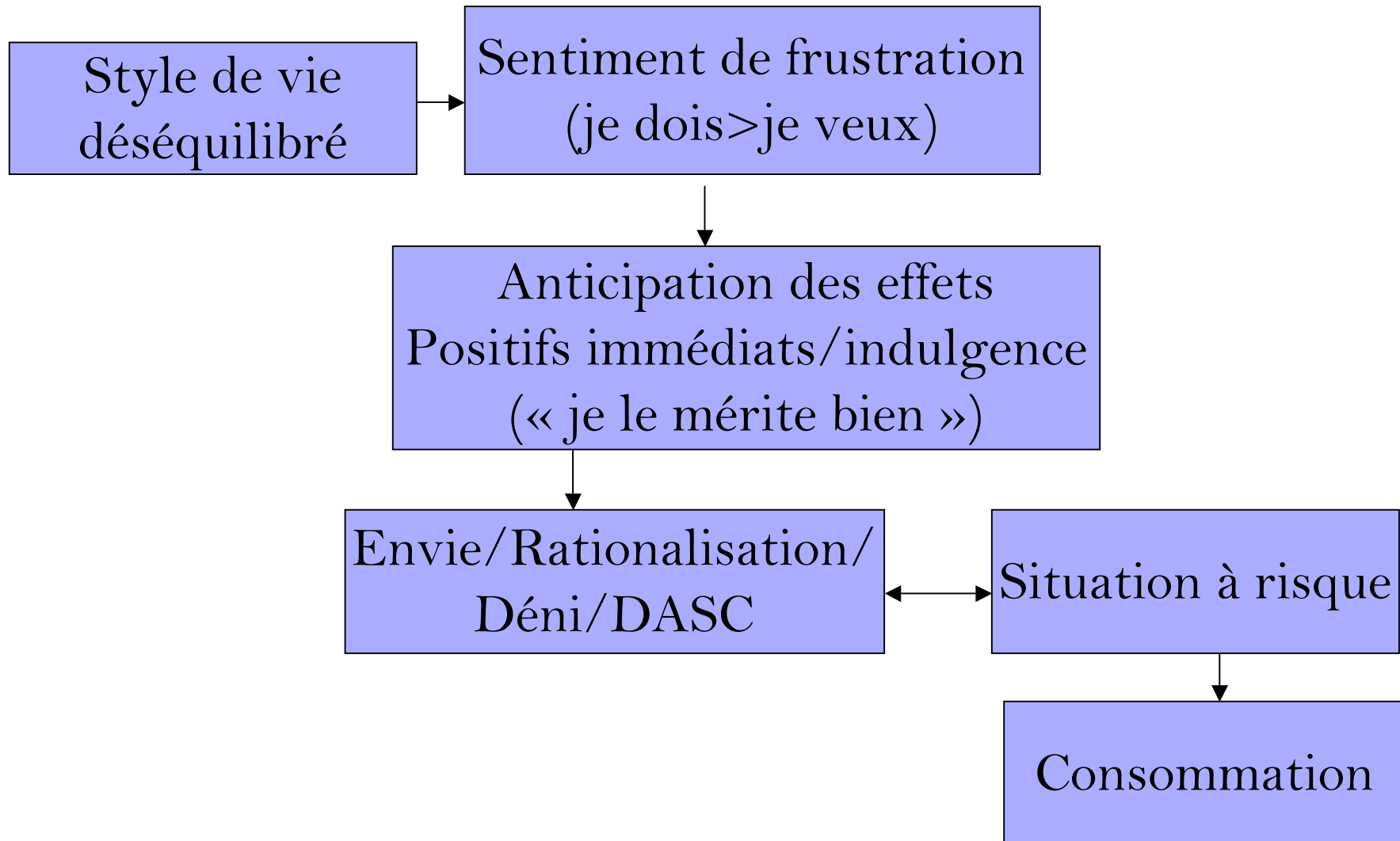
- Lieu d'élaboration psychique
- L'alcoologue : du dehors au-dedans
- Les "aidants" : du dedans au dehors



4. LE GROUPE : RENFORCATEUR DU LIEN THERAPEUTIQUE

- Le double “JE” de l’alcoologue
- Parole et silence
- Le “Holding”


6. STYLE DE VIE ET CONSOMMATION (MARLATT et GORDON)





7.GESTION EFFICACE DU RISQUE

- Les fausses croyances
- Nommer et s'appropriier les situations à risque
- Le dialogue intérieur



8.LES DASC (Décision Apparemment Sans Conséquence) (MARLATT)

- DASC et identité sociale
- Le groupe de parole : lieu du travail de deuil du “comme tout le monde ”
- Acceptation et valorisation de sa singularité



9. STRATEGIES DE “COPING” ET RENARCISSISATION

- Expérimentation et valorisation des stratégies de “coping”
- La renarcissisation par l’agir
- Convergence et complémentarité des approches



10.EFFET DE “VIOLATION DE L’ABSTINENCE” (MARLATT) ET PERTE D’ESTIME DE SOI

- Evaluation des “pensées automatiques”
- Distorsions cognitives et culpabilité
- “Faux pas” ou rechute ?



11. GROUPE DE PAROLE : ESPACE D'ACCUEIL DES REALCOOLISATIONS

- Espace identifié comme
“suffisamment bon” pour accueillir
les réalcoolisations
- Accès à de nouvelles stratégies
- Evolution identitaire



12. PROTECTION ET PUISSANCE

- L'évaluation des ressources
- Protection et renforcement du moi
- Partage des expériences



13. PEDAGOGIE ET PSYCHOTHERAPIE

- Les aidants : pédagogues de la liberté
- Valorisation de la compétence
- Du savoir Faire au savoir Etre



14. “GUERIR C’EST INVENTER
L’AVENIR”
(G. VACHONFRANCE)

- Balance décisionnelle et choix de vie
- Trouver sa bonne distance avec le groupe
- Dépendance, abstinence et liberté