

Comment le changement s'opère-t-il chez l'alcoolodépendant?

Réunion de la SFA
Paris, 19 mars 2010
Dr. Thomas Wallenhorst,
Dr. Jacques Cornet, Madame Nadia
Liechi
Service de Psychiatrie Adultes et
Addictologie, Semur-en-Auxois

La place des consultations

- **Le patient doit être « prêt »**
- **Nécessité de recevoir le patient rapidement**
- **Accueillir le patient dans sa souffrance**
- **Lui permettre de parler de son vécu**
- **Proposer une deuxième consultation dans un délai acceptable**

Le pouvoir du soignant

- **Établissement d'une relation de confiance**
- **Le patient perçoit qu'il compte pour le soignant**
- **Le pouvoir du soignant est dans le paradoxe:**
- **Impuissant devant le comportement du patient, il rejoint sa difficulté par ses paroles, permettant un échange d'émotions**
- **Le patient perçoit qu'il peut progresser**
- **Et qu'il sera accompagné**
- **Le soignant rejoint le désir de vivre du patient**
- **Il prend appui en son amour inconditionnel**

La mise en route du changement

- **Avoir envie de vivre autrement qu'avec l'alcool**
- **Choisir de vivre sans alcool**
- **Croire que c'est possible**
- **Se faire accompagner**
- **Adhérer à une méthode de travail**

La place du groupe de parole

- À partir de J5 du sevrage
- Explications par des professionnels
- Témoignages d'autres patients
- Échange entre eux
- Relais puissant pour stimuler la motivation au changement et pour sortir de la honte
- Climat chaleureux, identification
- Réveiller la réflexion personnelle
- Implication émotionnelle

La poursuite du travail personnel

- **Le patient choisit les outils qui l'aident**
- **Découverte de nouvelles potentialités**
- **Le bonheur de se sentir libre**
- **Décider en suivant sa conscience profonde**
- **Sortir de la dépendance aux autres**
- **Témoigner de son propre cheminement**
- **Participer à des soirées tout public**

Quelques points de vigilance

- **Stimulation du désir de vivre du patient**
- **Respect de ses choix et de ses possibilités**
- **Certains se referment au cours du sevrage**
- **Attente d'une cure « magique »**
- **Découragement devant le travail personnel**
- **L'accompagnement sera proposé dans tous les cas, en renvoyant le patient à lui-même**
- **Le soignant travaille en équipe**

Conclusion

- **Le changement s'obtient grâce à un travail rigoureux**
- **Le patient sort progressivement de sa souffrance**
- **Il choisit ce qui le fait vivre**
- **Sa capacité à supporter la frustration grandit**
- **Il acquiert de nouvelles compétences**
- **Il grandit en confiance en lui**
- **Le pouvoir du soignant est dans la relation**
- **Il propose un partage**
- **Il croit que le patient a la possibilité de changer**
- **Il lui signifie qu'il est accueilli, entendu, en sécurité**